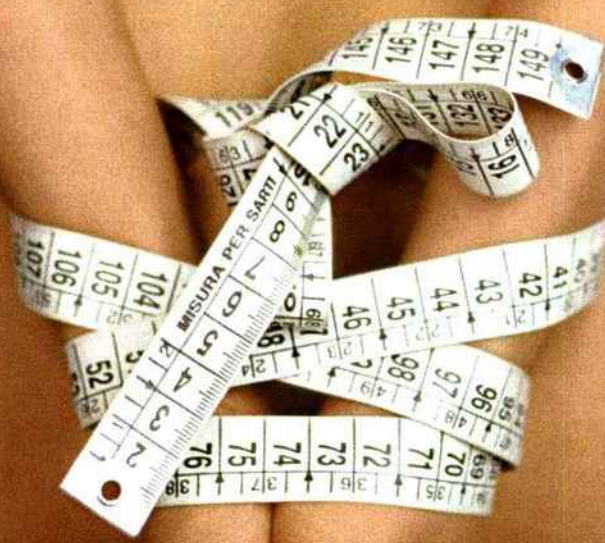


[Beauté expert

BELLE ET BIEN

Appareils. a mincir maigres résultats ?



MICROCOURANTS, RADIOFRÉQUENCE, ADIPOCYTOLYSE LASER... DERRIÈRE CES TECHNIQUES AUX NOMS BARBARES, LA PROMESSE DE NOUS FAIRE FONDRE SANS EFFORT. SI CETTE MINCEUR DE SCIENCE-FICTION NOUS IMPRESSIONNE, LES RÉSULTATS SONT PARFOIS SUJETS À CAUTION ET LA FACTURE UN PEU ÉLEVÉE, POUR UN BÉNÉFICE SOUVENT ÉPHÉMÈRE. NOUS AVONS TESTÉ POUR VOUS LES DERNIÈRES TECHNOLOGIES, DES PLUS SÛRES AUX PLUS DOUTEUSES. VERDICT. TEXTE ARIANE LEFEBVRE.

FEU VERT

EN CABINET MÉDICAL

● **La dernière génération de radiofréquence** : Accent XL[®] (Alma Lasers).

La technique : elle consiste à émettre des ondes courtes qui génèrent de la chaleur en pénétrant dans les tissus. Son principal intérêt ? Choisir la profondeur de pénétration des ondes dans les couches superficielles, moyennes ou profondes de l'épiderme. On peut ainsi travailler la fermeté (derme) indépendamment de la graisse (hypoderme). Cette stimulation thermique – quasi indolore – entraîne une remise en tension immédiate de la peau et une réduction progressive de la cellulite et des amas graisseux.

Notre avis : les résultats sont impeccables sur le flapi des bras, une zone impossible à traiter en chirurgie. La peau est aussitôt plus dense et tendue, comme « repassée ».

Le prix : 300 € la séance de 40 min. Prévoir six séances espacées de trois semaines, puis une séance tous les six mois.

Se renseigner : Centre Dermolaser, 95, rue Jouffroy-d'Abbans, 75017 Paris. Tél. : 01 43 18 09 09, www.almalasers.com

● **Le laser antigraisse** : Laser LipoControl[®] (Osyris Medical).

La technique : en une seule séance, et sous anesthésie locale, cette version performante et sécurisée du laser sous-cutané détruit définitivement les cellules graisseuses et opère une exceptionnelle rétraction cutanée. Toutes les zones sont traitées avec la même quantité d'énergie, de façon homogène, seul le tissu graisseux est ciblé, et les effets secondaires se réduisent à quelques ecchymoses. Une méthode recommandée pour corriger la « tôle ondulée » après une lipoaspiration.

Notre avis : il faut être patiente, les résultats sont certes visibles après une seule séance, mais ils sont progressifs et optimaux après six mois, le temps que la stimulation des fibres de collagène s'effectue. Mais la silhouette est resculptée et l'aspect « peau d'orange » vraiment atténué. Cette technique s'adresse aux petits amas graisseux localisés. Dès que le volume est important, il faut envisager une lipoaspiration.

Le prix : de 1 500 € à 1 800 € la séance de 1 h.

Se renseigner : tél. 03 20 67 90 00, www.osyris.com

● **Et toujours** : La radiofréquence tripolaire TriPollar[®].

La technique : la peau est chauffée à 40 °C pour stimuler la production de nouvelles fibres de collagène et obtenir un raffermissement cutané.

Notre avis : bien pour les cellulites superficielles et les relâchements légers.

Le prix : 150 € la séance.

Se renseigner : tél. 01 69 45 55 55, www.tripollar.com

EN INSTITUT OU CHEZ LES KINÉSITHÉRAPEUTES

● **De subtils microcourants pour sculpter la silhouette** : New Life[®] (Venus Technologies).

La technique : elle combine électrostimulation et microcourants – la grande tendance du printemps – pour réaliser une tonification musculaire fine et ciblée de toutes les parties du corps. Le procédé très physiologique reproduit la contraction naturelle des muscles et améliore la circulation sanguine. L'intensité des courants est modulée selon les zones – on peut en traiter trois en même temps – et la sensibilité de chacune.

Notre avis : bien pour toutes celles qui ne bougent pas assez. La silhouette se regalbe, la peau est tonifiée, comme si l'on était devenue une assidue du cours de gym !

Le prix : de 50 € à 90 € la séance de 50 min. Douze séances recommandées sur quatre semaines.

Se renseigner : tél. 0 820 30 35 40, www.venus-newlife.fr

● **Un coach automatisé** : Ultratone Futura[®] Pro.

La technique : elle intègre biostimulation, microcourants, ultrasons, chromothérapie, pour un remodelage sur mesure du corps. En une séance, on brûle plus de 200 kilocalories.

Notre avis : cette méthode globale s'adapte intelligemment à chaque cas. On apprécie la sensation de bien-être et de remise en forme générale. On est plus sceptique sur les effets amincissants de la chromothérapie !

Le prix : de 50 € à 90 € la séance de 30 min pour trois zones. Douze séances conseillées sur un mois, à raison de trois par semaine.

Se renseigner : tél. 01 69 45 55 55, www.ultratone.co.uk

● **Moyennes fréquences et ultrasons** : Mya.

La technique : après analyse de la composition corporelle, cet appareil italien propose des protocoles minceur adaptés au type de cellulite (fibreuse, adipeuse ou infiltrée), qui associe électrolyse, électrostimulation, ultrasons et drainage.

Notre avis : les résultats sont immédiats. On peut n'envisager qu'une séance, par exemple pour enfilez une robe un peu serrée. À noter : si la perte de centimètres n'est pas constatée dès la première séance, celle-ci est remboursée.

Le prix : 100 € la séance de 40 min.

Se renseigner : tél. 01 48 93 65 53.

ET TOUJOURS :

- **Le palper-rouler** : Lipomassage Cellu M6® Keymodule.

La technique : il palpe, roule et aspire nos rondeurs pendant que le kiné nous fait faire des mouvements de gym.

Notre avis : les graisses rebelles sont mobilisées en profondeur, le corps dégonfle rapidement.

Le prix : 50 € la séance.

Se renseigner : N° Vert, 0 800 80 38 06.

- **L'appareil aux doigts d'or** : Icoone.

La technique : un programme personnalisé qui stimule chaque centimètre carré de peau grâce à ses rouleaux dotés d'une multitude d'alvéoles.

Notre avis : il redessine la silhouette et est aussi agréable à recevoir qu'un massage manuel.

Le prix : 30 € la séance.

Se renseigner : tél. 0 820 82 10 28.

- **Mincir et drainer** : le BodySculptor exCell+.

La technique : des ondes biomagnétiques de basse fréquence qui stimulent la lipolyse, puis de la pressothérapie pour drainer et favoriser l'évacuation des acides gras.

Notre avis : une méthode douce et relaxante, qui peut être effectuée même après 50 ans, et même en cas de surpoids global important.

Le prix : à partir de 80 € la séance.

Se renseigner : tél. 01 40 07 59 50.

VIGILANCE ORANGE

- **Traitement de choc** : les injections hypoosmolaires (MorphoLipoSculpture™).

La technique : injecter une solution hypoosmolaire (mélange d'eau salée et d'anesthésiant) qui fait gonfler les adipocytes jusqu'à l'éclatement, avant de les éliminer par ultrasons.

Notre avis : même si elle est efficace sur les cellulites superficielles, la méthode reste chère et douloureuse, avec inflammations et présence de bleus chez les sujets présentant des vaisseaux fragiles.

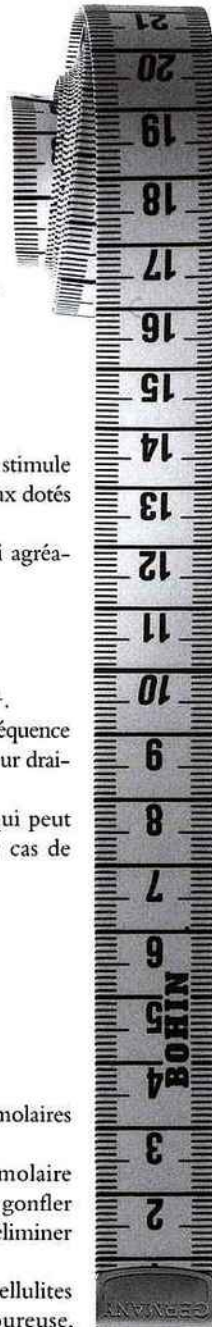
Le prix : 500 € la séance de 1 h. En prévoir entre trois et six (1 500 € à 3 000 €).

Se renseigner : N° Indigo, 0 820 82 10 95.

- **Frappantes** : les ondes acoustiques (D-Actor 200 Storz Médical).

La technique : des ondes sonores qui « percutent » les tissus graisseux, associées à de la mésolipolyse (des injections de caféine, de ruscus...).

Notre avis : désagréable (on a l'impression d'être pilonnée par un marteau-piqueur !), cette méthode serait efficace pour défibrer des cellulites très indurées et anciennes, mais elle n'a pas encore fait ses preuves.



Le prix : 200 € la séance pour une zone. En prévoir six.

Se renseigner : sur www.storzmedical.com ou www.afme.org pour trouver un praticien.

ATTENTION, ZONE ROUGE

- **Piqûres amincissantes** : les injections de phosphatidylcholine (PPC).

La technique : il s'agit de piqûres de lécithine de soja qui dissolvent les graisses, entraînant œdèmes et réactions inflammatoires intenses. L'œdème est proportionnel à l'efficacité, c'est-à-dire au nombre d'adipocytes détruits.

Notre avis : cette technique n'a pas démontré son innocuité et n'a toujours pas d'AMM (autorisation de mise sur le marché). Cela ne signifie pas qu'elle soit interdite, mais elle est utilisée sous l'entière responsabilité du médecin, qui doit en informer sa patiente et lui faire signer une décharge. Un récent rapport de la direction générale de la Santé fait état d'une quinzaine d'infections à mycobactérie et de trois nécroses tissulaires liées à des « injections pour lipolyse ». Douloureuse, la PPC peut, en outre, entraîner une hypotension.

Le prix : 400 € la séance de 30 min pour une zone. Comptez trois séances.

Se renseigner : sur www.network-lipolysis.com

- **Peu efficaces** : les ultrasons focalisés (UltraShape®).

La technique : l'énergie ultrasonique focalisée cible les adipocytes de façon sélective dans la zone corporelle choisie, sans endommager les tissus voisins, tels que les nerfs ou les vaisseaux sanguins.

Notre avis : une technologie indolore mais ruineuse, pour des résultats insignifiants.

Le prix : de 700 € à 1 000 € la séance de 1 h. Prévoir trois séances.

Se renseigner : sur www.ultrashape.com

Nos recommandations

- Rien ne sert d'envisager l'une de ces méthodes si vous n'avez pas un poids stable ou que vous souffrez de troubles du comportement alimentaire. C'est tout simplement de l'argent jeté par les fenêtres.
- Les résultats devront être entretenus, surtout pour les techniques réalisées en institut ou chez le kiné, à raison d'une à deux séances par mois.
- L'efficacité sera nettement optimisée si vous surveillez votre alimentation et que vous faites du sport.