



Dr Nathalie Fournier, dermatologue

QUE PEUT-ON ATTENDRE DES MACHINES MINCEUR ?

Ces machines se présentent comme une alternative à la liposuction pour enlever la cellulite de façon non invasive, indolore et efficace. Que faut-il en penser ? Le point avec une spécialiste.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

* **Si c'est de la cellulite associée à une rétention d'eau importante** : une "remise en mouvement" de l'eau par le massage peut être efficace.

Et les premiers kilos – liés à cette rétention d'eau – peuvent s'envoler très vite, en quelques jours. Mais ils reviendront aussitôt la technique minceur arrêtée, car la cause n'est pas traitée.

* **Si c'est de la pure cellulite que l'on appelle "indurée"** : des premiers résultats peuvent arriver en 15 jours, mais c'est souvent après un mois que des vraies pertes centimétriques sont constatées. Ces résultats durent environ six mois.

MÉTHODES UTILISÉES

Ultrasons focalisés (type Ultrashape ou le nouveau Ultracontour), radiofréquences mono ou bipolaires (type Velashape ou Freeze), palper-rouler mécanique – dont le fameux Cellu M6 ou la machine Icoone...

ET EN NOUVEAUTÉ

* **Un laser diode** (Smoothshapes) liquéfie doucement les lipides dans les cellules graisseuses et modifie leurs membranes cellulaires, leur permettant de se vider dans la circulation lymphatique, sans destruction de cellule. Premiers résultats – dans certains cas – sur 15 jours. Effets visuels notables en un mois. Un traitement d'entretien est nécessaire tous les six mois. Rens. : 01 60 12 74 61.