



La lipolyse laser, une nouvelle arme contre la cellulite

Quelles plantes contre la cellulite ?

Quels exercices physiques contre la cellulite ?

Cellulite : quelle technique choisir ?



Aux Etats-Unis, la **lipolyse laser** est de plus en plus utilisée. Il faut dire que contre la **cellulite** et la **peau d'orange**, cette technique est beaucoup plus légère que la **lipoaspiration**...

Explications du Dr Catherine de Goursac*.

Quel est l'intérêt de la lipolyse laser par rapport à la lipoaspiration ?

Globalement, la **lipoaspiration** traite plutôt la graisse localisée en profondeur, tandis que la **lipolyse laser** (ou laser endograsseux) s'adresse davantage à la graisse superficielle, c'est-à-dire à la cellulite formant la peau d'orange.

L'intérêt du laser est qu'il traite très bien les **cellulites** dites fibreuses. Beaucoup de femmes présentent de petits amas graisseux ayant la particularité d'être très fibreux. Or cette cellulite fibreuse répond mal à la **lipoaspiration** car le mouvement mécanique de la canule est arrêté par ces fibres, ce qui donne un résultat très irrégulier.

Le **laser**, lui, en envoyant des photons peut détruire les fibres (les ponts de collagène) responsables de l'aspect **peau d'orange**.

Aux États-Unis, cette technique a énormément de succès et est en train de suppléer la lipoaspiration dans de nombreux cas. Il faut dire que l'intervention par **laser** est beaucoup plus légère. Elle se réalise sans hospitalisation, sans anesthésie générale et sans aucune cicatrice.

L'hospitalisation à domicile, une alternative à l'hospitalisation complète

Préparer son enfant à une hospitalisation...

Fibrome utérin : ablation sans aucune chirurgie !

Sport et amaigrissement : la mauvaise piste de la chasse aux graisses

Les équations de la graisse

Prise de poids : les hormones sont-elles en cause ?

Quel est le principe de la lipolyse laser ?

Sous anesthésie locale, on insère dans la partie graisseuse à éliminer une petite aiguille contenant une fibre optique à l'intérieur. Cette fibre optique détruit par la chaleur toutes les cellules qu'elle rencontre. Cette destruction a lieu sur plusieurs plans. Mais si le laser détruit les cellules graisseuses,

il élimine également les parois des cellules et les fibres qui maintiennent les paquets de **cellulite** en place. La graisse qui est libérée s'éliminera ensuite progressivement toute seule par digestion des cellules nettoyeuses de l'organisme tels que les macrophages, sans qu'il soit besoin de l'aspirer comme c'est le cas avec la lipoaspiration (destruction mécanique des cellules graisseuses avec une canule puis aspiration de la graisse libérée).

Le **laser** a également l'avantage de coaguler les vaisseaux.

Et enfin, en chauffant la couche profonde du derme, il provoque une rétraction cutanée, ce qui finalement représente le point essentiel de la technique car la mise en tension des tissus va redraper une zone souvent inesthétique de prime abord.

Il faut savoir qu'après l'intervention, le résultat n'est pas immédiat. Le volume diminue lentement, en 2 à 4 mois et la rétraction cutanée se voit après 4 à 6 mois.

Par ailleurs, la contention n'est pas aussi importante que celle nécessaire après une **lipoaspiration**.

Un simple vêtement un peu serré suffit.

L'intérêt de ce laser est que l'on peut s'attaquer à de petites zones très rapidement, en une seule séance, sans bloc opératoire ni anesthésie générale.

Il est possible de traiter des zones fibreuses et hémorragiques puisque le laser coagule en même temps, ce qui rend facilement accessibles des zones comme les chevilles, les mollets ou les bras. Sont également accessibles les zones relâchées comme par exemple les bras et le double menton, lequel est une contre-indication de la lipoaspiration.

Retrouvez cet article en suivant le lien : http://www.e-sante.fr/cellulite-lipolyse-laser-arme-cellulite-NN_13127-80-3-2.htm