

Allo Docteur : que faire pour enlever ma culotte de cheval ?

Malgré les régimes, le sport vous n'arrivez pas à vous débarrasser de cette vilaine culotte de cheval ? Alternative à la liposuction, d'autres techniques - plus légères - existent. Explications



Sans anesthésie générale ni bistouri, la médecine esthétique permet de lutter contre la **cellulite** et les bourrelets. Pour éliminer cette concentration graisseuse qui vient se loger sur le haut de nos **cuisses**, plusieurs techniques existent, **à commencer par la lipolyse laser, dite "Osyris"**.

Son principe : faire entrer, via un cathéter de petite taille, une fibre laser au sein de l'amas graisseux et liquéfier par la chaleur (jusqu'à 65 °) les adipocytes qu'il renferme. Après une séance voire deux si la culotte de cheval est très importante, celle-ci a largement diminué de volume, la **cellulite** est éliminée et la peau retendue. Autre technique, l'Ultra-Shape est elle aussi un mode thérapeutique envisageable pour ce genre de problème.

Pour la cellulite adipeuse

Basé sur l'emploi d'ultrasons localisés et diffusés à basse fréquence par une sonde, à une profondeur de 1,5 cm sous la surface de la peau, ce procédé est relativement récent mais il a démontré son efficacité, spécifiquement sur les **cellulites** de style adipeuse. Trois séances, espacées d'un mois chacune sont généralement indiquées. Les techniques de modelage profond agissent également sur la culotte de cheval. La méthode classique dans ce secteur est l'endermologie, aussi baptisée Cellu M6, procédé de palper-rouler effectué par des rouleaux.

Pour la cellulite légère

A réserver aux culottes de cheval modérées, sans excès pondéral trop important.... Depuis 2005, le Cellu M6 est concurrencé par une formule plus sophistiquée, le Velasmooth qui combine au fameux geste de palper-rouler

l'utilisation d'infrarouges, pour chauffer la zone traitée et de radiofréquence bipolaires, qui diffusent l'énergie en profondeur plus un geste d'aspiration par le vide

Elodie MANDEL - le 17/03/2010 - 10h03

Retrouvez cet article en suivant le lien : <http://www.plurielles.fr/sante-forme/sante/allo-docteur-que-faire-pour-enlever-ma-culotte-de-cheval-5774193-402.html>